

**DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE IN SEDE DI  
ACCERTAMENTI PSICO-FISICI E ATTITUDINALI  
E PRECAUZIONI DA OSSERVARE PRIMA DEGLI ACCERTAMENTI  
PER I CONCORRENTI  
PER IL SETTORE D'IMPIEGO CEMM NAVALE E CP**

1. Tutti i convocati (di sesso sia maschile sia femminile) devono presentarsi agli accertamenti psico-fisici e attitudinali con la seguente documentazione:
  - a. documento di riconoscimento in corso di validità;
  - b. se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto del test di gravidanza –in quanto lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (ai sensi dell'articolo 580, comma 2 del Decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90)– eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a 5 giorni rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici.
  - c. la seguente documentazione, formante il Protocollo Sanitario Unico (PSU), che costituisce l'elenco omogeneo delle certificazioni di base richieste per l'effettuazione degli accertamenti psico-fisici nell'ambito dell'iter di reclutamento quale VFP 1 nell'Esercito, nella Marina Militare e nell'Aeronautica Militare:
    - originale o copia conforme dei seguenti certificati, esami ematochimici ed esami strumentali, corredati di referto, rilasciati da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici:
      - emocromo;
      - VES;
      - glicemia;
      - creatininemia;
      - trigliceridemia;
      - colesterolemia;
      - bilirubinemia diretta e indiretta;
      - gamma GT;
      - transaminasemia (GOT e GPT);
      - analisi delle urine con esame del sedimento;
      - markers virali: anti HAV (IgM ed IgG), Hbs Ag, anti HBs, anti HBc e anti HCV;
      - ricerca anticorpi per HIV;
    - referto test intradermico Mantoux o Quantiferon in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN; in caso di positività è necessario presentare anche il referto dell'esame radiografico del torace in due proiezioni standard antero-posteriore e latero-laterale o il certificato di eventuale, pregressa, avvenuta vaccinazione con BCG;
    - certificato di stato di buona salute che attesti la presenza/assenza di pregresse manifestazioni emolitiche, di gravi manifestazioni immunoallergiche, di gravi intolleranze e idiosincrasie a farmaci o alimenti, la presenza/assenza di patologie rilevanti ai fini del reclutamento, rilasciato dal proprio medico curante in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici e redatto conformemente all'allegato C del Bando;
    - se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto di ecografia pelvica eseguita presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici;

2. I candidati, già giudicati idonei agli accertamenti psico-fisici di una procedura di reclutamento per la Marina Militare nei 365 giorni antecedenti la data di presentazione agli accertamenti psico-fisici, nell'ambito dei quali sono stati sottoposti ad accertamenti specialistici e strumentali, non dovranno produrre alcuna documentazione inerente referti ematochimici e di chimica laboratoristica e dovranno presentare la seguente documentazione:
- verbale di notifica della precedente idoneità, comprensivo del profilo sanitario assegnato;
  - se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto del test di gravidanza –in quanto lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (ai sensi dell'articolo 580, comma 2 del Decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90)– eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a 5 giorni rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici.
3. I candidati che ne sono in possesso, potranno produrre, in sostituzione della documentazione di cui al precedente comma 1, lettera c), la Certificazione Sanitaria Unica (CSU) in corso di validità (1 anno), attestante l'idoneità sanitaria ottenuta in precedenti iter di reclutamento quale VFP1 nell'Esercito, nella Marina Militare e nell'Aeronautica Militare.
- I concorrenti di sesso femminile in possesso della CSU, dovranno comunque presentare l'originale o copia conforme del referto del test di gravidanza eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a 5 giorni rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici.
4. Modalità di esecuzione e precauzioni da osservare a cura del candidato, prima dell'esecuzione del controllo dei parametri bioimpedenziometrici.
- a. ai fini dell'applicazione del quadro normativo vigente, le selezioni terranno conto delle seguenti definizioni:
- composizione corporea: la percentuale di massa grassa presente nell'organismo, valutata tramite bioimpedenziometria;
  - forza muscolare: la forza del muscolo striato valutata con dinamometro alla mano dominante espressa in chilogrammi (Kg);
  - massa metabolicamente attiva: la percentuale della massa magra teorica dell'organismo che riveste una rilevanza metabolica con riferimento all'apparato muscolare, valutata con bioimpedenziometria.
- b. per la valutazione della percentuale di massa grassa e della massa metabolicamente attiva, verrà utilizzata la metodica bioimpedenziometrica, che valuta la differente resistenza dei tessuti corporei al passaggio di una debole corrente elettrica. L'esame viene eseguito con l'esaminando in posizione ortostatica. Lo strumento deve fornire direttamente i valori percentuali di massa grassa e massa metabolicamente attiva su supporto cartaceo stampabile.
- Al fine di standardizzare la modalità di misurazione, verranno adottate le seguenti indicazioni procedurali:
- impostazione iniziale dell'apparecchiatura per ciascun esaminando inserendone l'altezza e il peso;
  - l'esaminando posto con le gambe leggermente addotte (le cosce non devono toccarsi) e le braccia leggermente addotte (non devono toccare il torace);
  - misurazioni degli esaminandi nella stessa fascia oraria della giornata, preferibilmente in orario antimeridiano.
- c. per quanto sopra, il concorrente deve:
- non mangiare e bere nelle 4 ore prima del test;
  - urinare prima del test (entro 30 min);
  - evitare esercizio fisico da moderato a intenso nelle ultime 12 ore;
  - fornire ogni dato anamnestico utile ai fini dell'esecuzione dell'esame.